

Sumário de resultados

Piscina 50m, FINA 2004

Dinis Andre Marques	93 :	50m Livres		31.27	28.96	86%		343 Pt.
		50m Livres		30.93	28.96	88%		354 Pt.
		100m Livres		1:05.15	1:01.00	88%		407 Pt.
		100m Livres		1:04.60	1:01.00	89%		418 Pt.
		200m Livres		2:14.18	2:11.16	96%		492 Pt.
		200m Livres	62	2:13.83	2:11.16	96%		496 Pt.
		400m Livres	41	4:35.22	4:37.32	102%	RP	541 Pt.
Girao Diogo Cunha	94 :	50m Livres		31.03	30.39	96%		351 Pt.
		50m Livres		30.36	30.39	100%	RP	374 Pt.
		100m Livres		1:05.00	1:02.18	92%		410 Pt.
		100m Livres		1:04.86	1:02.18	92%		413 Pt.
		200m Livres		2:15.31	2:10.27	93%		480 Pt.
		200m Livres	64	2:15.08	2:10.27	93%		482 Pt.
		400m Livres	45	4:37.69	4:29.88	94%		527 Pt.
		50m Costas		35.44	34.34	94%		357 Pt.
		100m Costas		1:13.77	1:12.89	98%		391 Pt.
		200m Costas	42	2:30.46	2:29.83	99%		466 Pt.
Lopes Pedro Fragoso	90 :	50m Livres	26	26.63	26.77	101%	RCSC	655 Pt.
		50m Mariposa		28.32	27.94	97%		574 Pt.
		50m Mariposa	26	27.98	27.94	100%		595 Pt.
		100m Mariposa	24	1:01.64	59.98	95%		591 Pt.
Machado Florbela Cavaco	96 :	50m Livres		33.39	33.90	103%	RP	400 Pt.
		100m Livres		1:11.21	1:11.58	101%	RP	436 Pt.
		200m Livres		2:29.68	2:27.63	97%		481 Pt.
		400m Livres	34	5:02.33	4:57.66	97%		536 Pt.
Meneses Gustavo Alexand	92 :	50m Costas	29	31.49	30.50	94%		509 Pt.
		50m Bruços	23	33.95	33.85	99%		532 Pt.

Total 27 resultados individuais, desempenho médio: 95,6%

1 novos rec. Clube, 5 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Machado Florbela Cavaco, 50m Livres 33.39